

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"  
Т.А.Степанчук



## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

08 ноября 2024г.

Пятница

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Каша пшенная вязкая с тыквой	200г	253,0 ккал
2 Масло сливочное (порциями)	10г	66,0 ккал
3 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

### ОБЕД

1 Огурцы соленые	20г	2,0 ккал
2 Суп-харчо	200г	157,0 ккал
3 Картофельное пюре	150г	150,0 ккал
4 Голубцы ленивые	100г	183,0 ккал
5 Компот из смеси сухофруктов	200мл	84,0 ккал
6 Батон нарезной	20г	53,0 ккал
7 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

### Меню

## МБОУ "Рыбновская СШ №1"

05 ноября 2024г.

Вторник

### ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Рис отварной	180г	264,0 ккал
2 Кнели (говядина, свинина)	100г	193,0 ккал
3 Соус сметанный	40г	70,0 ккал
4 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
5 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

07 ноября 2024г.

Четверг

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Суфле из творога паровое	150г	224,0 ккал
2 Молоко сгущенное	30г	98,0 ккал
3 Снежок	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

### ОБЕД

1 Капуста квашеная	20г	4,0 ккал
2 Борщ с фасолью и картофелем	200г	80,0 ккал
3 Рис отварной	150г	220,0 ккал
4 Рыба, тушеная в томате с овощами	100г	196,0 ккал
5 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
6 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцева Е.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

06 ноября 2024г.

Среда

### ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Макароны отварные с сыром	200г	280,0 ккал
2 Птица отварная	120г	277,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Дуканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук



## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

06 ноября 2024г.

Среда

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Макароны изделия отварные с сыром	180г	252,0 ккал
2 Птица отварная	100г	231,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

### ОБЕД

1 Рассольник ленинградский со сметаной	210г	137,0 ккал
2 Капуста тушеная	150г	138,0 ккал
3 Шницель натуральный рубленый из свинины	80г	240,0 ккал
4 Кисель концентрат	200мл	60,0 ккал
5 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
6 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук



## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

07 ноября 2024г.

Четверг

### ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Суфле из творога паровое	200г	298,0 ккал
2 Молоко сгущеное	30г	98,0 ккал
3 Снежок	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук



## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

05 ноября 2024г.

Вторник

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Рис отварной	150г	220,0 ккал
2 Кнели (говядина, свинина)	80г	154,0 ккал
3 Соус сметанный	40г	70,0 ккал
4 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
5 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

### ОБЕД

1 Огурцы соленые	20г	2,0 ккал
2 Свекольник со сметаной	210г	95,0 ккал
3 Каша гречневая рассыпчатая	150г	242,0 ккал
4 Печень говяжья по-строгановски	100г	193,0 ккал
5 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
6 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Дуканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук



## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

08 ноября 2024г.

Пятница

### ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша пшеничная вязкая с тыквой	250г	280,0 ккал
2 Масло сливочное (порциями)	10г	66,0 ккал
3 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцева Е.Ю.