



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

23 октября 2023г.

Понедельник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша "Дружба"	250г	302,0 ккал
2 Какао с молоком	200мл	94,0 ккал
3 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
4 Фрукт свежий	150г	72,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"


Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

03 ноября 2023г.

Пятница

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Макароны изделия отварные с сыром	200г	280,0 ккал
2 Птица отварная	120г	277,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"


Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

24 октября 2023г.

Вторник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша гречневая рассыпчатая	180г	291,0 ккал
2 Котлета "Школьная"	100г	214,0 ккал
3 Сок фруктовый	200мл	86,0 ккал
4 Яйцо вареное	40г	63,0 ккал
5 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Г.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

02 ноября 2023г.

Четверг

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша пшеничная молочная жидкая	250г	311,0 ккал
2 Масло сливочное (порциями)	10г	66,0 ккал
3 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукт свежий	150г	144,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Г.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

25 октября 2023г.

Среда

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Плов из отварной птицы	270г	427,0 ккал
2 Огурцы соленые	20г	2,0 ккал
3 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
4 Печенье	30г	125,0 ккал
5 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
6 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

01 ноября 2023г.

Среда

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Омлет натуральный	200г	320,0 ккал
2 Кукуруза консервированная отварная	40г	38,0 ккал
3 Йогурт питьевой	200мл	116,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукт свежий	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

26 октября 2023г.

Четверг

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Макароны изделия отварные	200г	247,0 ккал
2 Гуляш мясной	120г	310,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Г.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

31 октября 2023г.

Вторник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Рис отварной	180г	264,0 ккал
2 Шницель рыбный	100г	100,0 ккал
3 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукт свежий	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

27 октября 2023г.

Пятница

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Пудинг из творога паровой	200г	370,0 ккал
2 Молоко сгущеное	30г	98,0 ккал
3 Снежок	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукт свежий	130г	125,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук



Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

30 октября 2023г.

Понедельник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250г	271,0 ккал
2 Какао с молоком	200мл	94,0 ккал
3 Сыр полутвердый (порциями)	15г	54,0 ккал
4 Пряники	60г	220,0 ккал
5 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Тарасова С.С.