

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"


Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

11 ноября 2024г.

Понедельник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша "Дружба"	250г	302,0 ккал
2 Какао с молоком	200мл	94,0 ккал
3 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
4 Яйцо вареное	40г	63,0 ккал
5 Сыр полутвердый (порциями)	30г	108,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

22 ноября 2024г.

Пятница

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша пшеничная вязкая с тыквой	250г	280,0 ккал
2 Масло сливочное (порциями)	10г	66,0 ккал
3 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

12 ноября 2024г.

Вторник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша гречневая рассыпчатая	220г	384,0 ккал
2 Котлета рыбная любительская	100г	84,0 ккал
3 Компот из свежих яблок	200мл	46,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

21 ноября 2024г.

Четверг

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Суфле из творога паровое	200г	298,0 ккал
2 Молоко сгущеное	30г	98,0 ккал
3 Снежок	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцева Е.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Г.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

13 ноября 2024г.

Среда

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1	Плов из отварной птицы	290г	427,0 ккал
2	Огурцы соленые	40г	4,0 ккал
3	Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
4	Печенье	30г	125,0 ккал
5	Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

20 ноября 2024г.

Среда

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Макароны изделия отварные с сыром	200г	280,0 ккал
2 Птица отварная	120г	277,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.



Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

14 ноября 2024г.

Четверг

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Омлет натуральный	200г	320,0 ккал
2 Горошек зеленый консервированный отварной	20г	12,0 ккал
3 Йогурт питьевой	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал
5 Фрукты свежие	130г	62,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

19 ноября 2024г.

Вторник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Рис отварной	180г	264,0 ккал
2 Кнели (говядина, свинина)	100г	193,0 ккал
3 Соус сметанный	40г	70,0 ккал
4 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
5 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

15 ноября 2024г.

Пятница

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Макароны изделия отварные	200г	247,0 ккал
2 Мясо тушеное	120г	263,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А. Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

18 ноября 2024г.

Понедельник

ЗАВТРАК для учеников с 5 по 11 класс

1 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250г	271,0 ккал
2 Какао с молоком	200мл	94,0 ккал
3 Сыр полутвердый (порциями)	15г	54,0 ккал
4 Пряники	60г	220,0 ккал
5 Батон нарезной	45г	118,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.