

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

05 ноября 2025г.

Среда

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

|                                     |       |            |
|-------------------------------------|-------|------------|
| 1 Макароны изделия отварные с сыром | 170г  | 252,0 ккал |
| 2 Птица отварная                    | 100г  | 231,0 ккал |
| 3 Кофейный напиток с молоком        | 200мл | 88,0 ккал  |
| 4 Батон нарезной                    | 30г   | 79,0 ккал  |

### ОБЕД

|                                            |       |            |
|--------------------------------------------|-------|------------|
| 1 Рассольник ленинградский со сметаной     | 210г  | 137,0 ккал |
| 2 Капуста тушеная                          | 150г  | 138,0 ккал |
| 3 Шницель натуральный рубленный из свинины | 80г   | 240,0 ккал |
| 4 Кисель из повидла                        | 200мл | 110,0 ккал |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                     | 40г   | 80,0 ккал  |
| 6 Батон нарезной                           | 20г   | 53,0 ккал  |

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"  
Т.А.Степанчук

## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

07 ноября 2025г.

Пятница

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

|                                |       |            |
|--------------------------------|-------|------------|
| 1 Каша пшенная вязкая с тыквой | 210г  | 253,0 ккал |
| 2 Масло сливочное (порциями)   | 20г   | 132,0 ккал |
| 3 Чай с лимоном                | 200мл | 40,0 ккал  |
| 4 Батон нарезной               | 30г   | 79,0 ккал  |
| 5 Сушка челночок               | 40г   | 135,0 ккал |

### ОБЕД

|                               |       |            |
|-------------------------------|-------|------------|
| 1 Огурцы соленые              | 20г   | 2,0 ккал   |
| 2 Суп-харчо                   | 200г  | 157,0 ккал |
| 3 Картофельное пюре           | 150г  | 150,0 ккал |
| 4 Голубцы ленивые             | 100г  | 183,0 ккал |
| 5 Компот из смеси сухофруктов | 200мл | 84,0 ккал  |
| 6 Батон нарезной              | 20г   | 53,0 ккал  |
| 7 Хлеб ржано-пшеничный        | 40г   | 80,0 ккал  |

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

## Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

06 ноября 2025г.

Четверг

### ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

|                            |       |            |
|----------------------------|-------|------------|
| 1 Суфле из творога паровое | 150г  | 224,0 ккал |
| 2 Молоко сгущенное         | 30г   | 98,0 ккал  |
| 3 Снежок                   | 200мл | 108,0 ккал |
| 4 Батон нарезной           | 30г   | 79,0 ккал  |
| 5 Фрукты свежие            | 100г  | 62,0 ккал  |

### ОБЕД

|                                     |       |            |
|-------------------------------------|-------|------------|
| 1 Капуста квашеная                  | 20г   | 4,0 ккал   |
| 2 Борщ с фасолью и картофелем       | 200г  | 80,0 ккал  |
| 3 Рис отварной                      | 150г  | 220,0 ккал |
| 4 Рыба, тушенная в томате с овощами | 100г  | 196,0 ккал |
| 5 Чай с сахаром                     | 200мл | 38,0 ккал  |
| 6 Хлеб ржано-пшеничный              | 40г   | 80,0 ккал  |
| 7 Батон нарезной                    | 20г   | 53,0 ккал  |

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.