

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"
Т.А. Степанчук



Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

01 сентября 2025г.

Понедельник

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Каша "Дружба"	200г	241,0 ккал
2 Какао с молоком	200мл	94,0 ккал
3 Батон нарезной	30г	79,0 ккал
4 Яйцо вареное	40г	63,0 ккал
5 Сыр полутвердый (порциями)	30г	108,0 ккал

ОБЕД

1 Капуста квашеная	20г	4,0 ккал
2 Суп-лапша с курицей	210г	109,0 ккал
3 Картофельное пюре	150г	140,0 ккал
4 Тефтели из говядины с рисом	80г	156,0 ккал
5 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
6 Вафли	20г	108,0 ккал
7 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
8 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"
Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

12 сентября 2025г.

Пятница

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Каша пшенная вязкая с тыквой	210г	253,0 ккал
2 Масло сливочное (порциями)	20г	132,0 ккал
3 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал
5 Сушка челночок	40г	135,0 ккал

ОБЕД

1 Огурцы соленые	20г	2,0 ккал
2 Суп-харчо	200г	157,0 ккал
3 Картофельное пюре	150г	150,0 ккал
4 Голубцы ленивые	100г	183,0 ккал
5 Компот из смеси сухофруктов	200мл	84,0 ккал
6 Батон нарезной	20г	53,0 ккал
7 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук



Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

02 сентября 2025г.

Вторник

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Каша гречневая рассыпчатая	190г	307,0 ккал
2 Котлета школьная	80г	170,0 ккал
3 Сок фруктовый	200мл	86,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

ОБЕД

1 Суп картофельный с бобовыми	200г	126,0 ккал
2 Солянка из свинины	240г	357,0 ккал
3 Компот из смеси сухофруктов	200мл	84,0 ккал
4 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
5 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

11 сентября 2025г.

Четверг

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Суфле из творога паровое	150г	224,0 ккал
2 Молоко сгущенное	30г	98,0 ккал
3 Снежок	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал
5 Фрукты свежие	100г	62,0 ккал

ОБЕД

1 Капуста квашеная	20г	4,0 ккал
2 Борщ с фасолью и картофелем	200г	80,0 ккал
3 Рис отварной	150г	220,0 ккал
4 Рыба, тушенная в томате с овощами	100г	196,0 ккал
5 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
6 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"
Т.А.Степанчук

Меню
МБОУ "Рыбновская СШ №1"

03 сентября 2025г.

Среда

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Плов из отварной птицы	200г	284,0 ккал
2 Огурцы соленые	40г	4,0 ккал
3 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
4 Печенье	30г	125,0 ккал
5 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

ОБЕД

1 Икра кабачковая (промышленного производства)	60г	71,00 ккал
2 Уха с крупой	200г	135,0 ккал
3 Жаркое по-домашнему	180г	277,0 ккал
4 Компот из смеси сухофруктов	200мл	84,0 ккал
5 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
6 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

10 сентября 2025г.

Среда

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Макароны изделия отварные с сыром	170г	252,0 ккал
2 Птица отварная	100г	231,0 ккал
3 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

ОБЕД

1 Рассольник ленинградский со сметаной	210г	137,0 ккал
2 Капуста тушеная	150г	138,0 ккал
3 Шницель натуральный рубленный из свинины	80г	240,0 ккал
4 Кисель из повидла	200мл	110,0 ккал
5 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
6 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

04 сентября 2025г.

Четверг

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Омлет натуральный	150г	240,0 ккал
2 Горошек зеленый консервированный отварной	20г	12,0 ккал
3 Йогурт питьевой	200мл	108,0 ккал
4 Батон нарезной	30г	79,0 ккал
5 Фрукт свежий	100г	62,0 ккал

ОБЕД

1 Борщ со сметаной	210г	76,0 ккал
2 Каша гречневая рассыпчатая	150г	242,0 ккал
3 Кнели из птицы с рисом	80г	160,0 ккал
4 Соус сметанный	40г	70,0 ккал
5 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
6 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"
Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

09 сентября 2025г.

Вторник

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Рис отварной	150г	220,0 ккал
2 Котлета рыбная любительская	80г	67,0 ккал
3 Сухари сливочные	40г	159,0 ккал
4 Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
5 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

ОБЕД

1 Огурцы соленые	20г	2,0 ккал
2 Свекольник со сметаной	210г	95,0 ккал
3 Каша гречневая рассыпчатая	150г	242,0 ккал
4 Печень куриная, тушеная в соусе	100г	173,0 ккал
5 Чай с лимоном	200мл	40,0 ккал
6 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Пуканцова Е.Ю.

Т.А.Степанчук



05 сентября 2025г.

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Творожная запеканка с повидлом	270г	459,0 ккал
2 Кофейный напиток с молоком	200мл	88,0 ккал
3 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

1	Горошек зеленый консервированный отварной	60г	45,0 ккал
2	Суп с крупой и мясом	210г	170,0 ккал
3	Рис отварной	150г	220,0 ккал
4	Биточки рыбные	80г	167 ккал
5	Чай с сахаром	200мл	38,0 ккал
6	Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7	Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор



Луканцова Е.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Рыбновская СШ №1"

Т.А.Степанчук

Меню

МБОУ "Рыбновская СШ №1"

08 сентября 2025г.

Понедельник

ЗАВТРАК для учеников с 1 по 4 класс

1 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200г	217,0 ккал
2 Какао с молоком	200мл	94,0 ккал
3 Сыр полутвердый (порциями)	15г	54,0 ккал
4 Вафли	60г	325,0 ккал
5 Батон нарезной	30г	79,0 ккал

ОБЕД

1 Кукуруза консервированная отварная	60г	45,0 ккал
2 Щи из свежей капусты с картофелем	200г	50,0 ккал
3 Макароны изделия отварные	150г	184,0 ккал
4 Гуляш из свинины	100г	258,0 ккал
5 Компот из смеси сухофруктов	200мл	84,0 ккал
6 Хлеб ржано-пшеничный	40г	80,0 ккал
7 Батон нарезной	20г	53,0 ккал

Бухгалтер-калькулятор

Пуканцова Е.Ю.